

NEWSLETTER AUGUST 2007

JUNGE SACHSEN GENIEßEN Fit mit Genuss in Kita und Schule

Kampagne zur Förderung der Ernährungs- und Verbraucherbildung in Kitas und Schulen
– unterstützt durch das Online-Lernportal

www.lernportal-sachsen-geniessen.de



ERNÄHRUNG UND GESUNDHEIT

... ist für Sie, als Kampagnenteilnehmer, ein bekanntes und facettenreiches Thema. Viele von Ihnen können vor allem in diesem Themenfeld Projekte und Aktivitäten aufweisen, wie beispielsweise die Mittelschule Nünchritz.

Ihr Projekt [„Zubereitung eines gesunden Frühstücks im Stationsbetrieb“](#) wurde mit Schülern der Klassenstufe 5 durchgeführt. Mit dieser Aktion konnte das Thema „Ernährung und Gesundheit“ umfassend bearbeitet werden, denn es beschäftigt sich mit den Grundlagen vollwertiger Ernährung. Also mit Nährstoffen und ihren Funktionen, dem Nährwert verschiedener Nahrungsmittel, aber auch mit Richtlinien und Empfehlungen für eine vollwertige Ernährung. Außerdem werden mögliche Gesundheitsrisiken durch Fehlernährung und ihre Verhütung behandelt. Die Schüler besuchten insgesamt fünf verschiedene Stationen, bei denen sie vieles rund um das gesunde Frühstück kennen lernten.

Was verbarg sich hinter den Stationen? An der ersten Station konnten die Schüler verschiedene frische Kräuter erfühlen, riechen und schmecken. Die „Getränkebar“ (Station 2) hielt verschiedene Getränke zum Verkosten bereit. Hierbei sollten die Schüler vor allem die Inhaltsstoffe verschiedener Getränke kennen lernen. Station 3 beschäftigte sich mit der Ernährungspyramide und der Zuordnung der verschiedenen Lebensmittelkarten. Bevor es um die Zubereitung von belegten Vollkornbrot und Obstsalaten ging (Station 5), konnten die Schüler an der vierten Station Obst verkosten.

Wenn Sie Fragen zu diesem Projekt haben, können Sie sich direkt an die Mittelschule

Nünchritz oder an uns wenden (0351 /490 68 67 oder kampagne@sasj.de).

Die Aktion der Mittelschule Nünchritz stellt nur ein Beispiel in der Vielfalt der Projektlandschaft dar. Weitere Projektvorschläge von Kampagnenteilnehmer für die verschiedenen Altersgruppen finden Sie in unserem Online-Lernportal www.lernportal-sachsen-geniessen.de.



© Sächsische Arbeitsstelle für Schule und Jugendhilfe e.V.

Wenn auch Sie ein Projekt durchgeführt haben und es anderen Teilnehmern vorstellen möchten, füllen Sie unser Raster „Ihre Projektempfehlung“ aus. Finden können Sie es direkt nach dem „Eingang Lernportal“ oder unter *Service* → *Interner Bereich*.

JUNGE SACHSEN GENIEßEN

- ein Projekt der Sächsischen Arbeitsstelle für Schule und Jugendhilfe e.V.,
gefördert durch die Sächsischen Staatsministerien für Umwelt und Landwirtschaft, Soziales und Kultus.

SONSTIGES

Passend zum Thema, möchten wir Sie auf verschiedene regionale Veranstaltungen und Aktionen hinweisen.

TAG DER ZAHNGESUNDHEIT (25.09.2007)

Auch in diesem Jahr finden in Sachsen und bundesweit viele Veranstaltungen und Aktionen am Tag der Zahngesundheit statt. Unter dem Motto „Gesund beginnt im Mund – auch unsere Zähne leben länger“ wird in vielen Kitas und Schulen, aber auch in Gesundheitsämtern und vor allem bei Zahnärzten der Tag der Zahngesundheit durchgeführt.

Etwas ganz Besonderes hat sich der Regionale Arbeitskreis Dresden mit den Zahnärztinnen der Jugendzahnklinik in Zusammenarbeit mit der LAGZ Sachsen und dem Deutschen Hygiene-Museum einfallen lassen.

Schüler der 4. und 5. Klassen sind zu einer Exkursion durch das Deutsche Hygiene-Museum eingeladen und können Zähne und Zahnpflege einmal von einer ganz anderen Seite kennen lernen: Was ist ein Zahnwurm? Was haben die Leute im Mittelalter gegen Zahnschmerzen gemacht? Seit wann gibt es Zahnpasta? Wo sind die Zähne, bevor sie zu sehen sind? Was ist, wenn die Zähne schief stehen? Bei Experimenten im Labor probieren die Kinder aus, welche Getränke Zähne sauer machen – und was sie vor Säure schützt. Die Schüler erkunden die Ausstellung in Gruppen von je 5 Kindern und werden an den Stationen von den Expertinnen der beteiligten Einrichtungen betreut. Während des Rundgangs können die Kinder im Team ein Quiz lösen. Zum Abschluss erwartet die Schüler im Marta-Fraenkel-Saal des Museums eine kleine Stärkung – und die Preisverleihung für die besten Teams.

Die Einladung der Schulen erfolgt über die Gesundheitsämter. Für weitere Fragen steht Ihnen Frau Bittner von der LAGZ Sachsen telefonisch 0351/80 66 330 zur Verfügung.

AKTION BROTDOSE – AUF DEN INHALT KOMMT ES AN!!!

Auch im Schuljahr 2007/08 findet der Wettbewerb „Aktion Brotdose – Auf den Inhalt

kommt es an!!!“ gemeinsam mit den Fachfrauen/-männern für Kinderernährung statt.



© 26. Grundschule Dresden

Schüler sächsischer Grund- und Förderschulen sowie Horte sind aufgefordert originelle und interessante Informationen zum Thema „Vollwertiges Pausenbrot“ zu gestalten. Es winken auch dieses Mal wieder tolle Preise für die besten Beiträge. Die Beiträge können persönlich über die Fachfrauen/-männer für Kinderernährung in Sachsen eingereicht werden oder per Post an *Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V., Projekt Ernährungserziehung Sachsen, Frau Müller, Schnorrstraße 70, 01069 Dresden.*

Einsendeschluss ist der 15. November 2007.

Für weitere Fragen stehen Ihnen Frau Müller und Frau Grond telefonisch 0351/476 24 20 oder per E-Mail dgedresden@t-online.de zur Verfügung.

VORANKÜNDIGUNG

FACHTAGUNG FÜR ENTSCHEIDUNGSTRÄGER UND ANBIETER VON MITTAGESSEN IN KITA UND SCHULE (22.10.2007)

Am 22.10.2007 findet im Deutschen Hygiene-Museum Dresden die *Fachtagung für Entscheidungsträger und Anbieter von Mittagessen in Kita und Schule* statt. Unter anderem werden die aktuellen DGE Qualitätsstandards für die Schulverpflegung vorgestellt. Verschiedene Gesprächsinseln bieten die Möglichkeit zu themenspezifischen Diskussionen und Erfahrungsaustausch.

JUNGE SACHSEN GENIEßEN

- ein Projekt der Sächsischen Arbeitsstelle für Schule und Jugendhilfe e.V.,
gefördert durch die Sächsischen Staatsministerien für Umwelt und Landwirtschaft, Soziales und Kultus.